



**День 9**

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А. Тутельяна и ТК№1 ТК№15	Наименование блюда бутерброд с маслом чай с сахаром	Выход (г)		цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет 37 200/15	12 лет и старше 37 200/15		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№12	Печень по-строгановски	75/55	75/55	62,00	7,44	9,30	5,85	200,50
ТК№7	Макаронны отварные	160	160	10,00	5,30	5,50	32,70	202,00
уд. Качества	хлеб ржаной	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	чай с сахаром		200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:				95,00	17,98	18,67	82,99	713,72